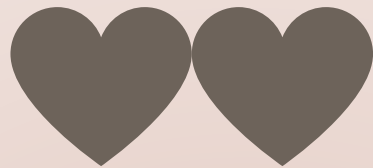


Mini Modul 7



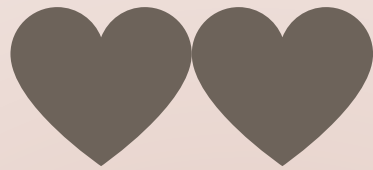
Konflikte gehören zu jeder Beziehung – und sie sind nicht eure Gegner. Sie sind Wegweiser, die euch zeigen, wo Nähe, Verständnis und Wachstum möglich sind. Das Problem entsteht erst, wenn Konflikte eskalieren, Rückzug erzeugen oder verletzende Muster wiederholen.

Dieses Mini-Modul hilft euch, Konflikte bewusst zu erkennen, destruktive Spiralen zu unterbrechen und sie in Impulse für mehr Verständnis, Nähe und Verbindung zu verwandeln.

In 45–90 Minuten lernt ihr:

- Unterschiede von echten Konflikten klar zu unterscheiden
- destruktive Muster zu erkennen und zu verändern
- Konflikte Schritt für Schritt konstruktiv zu analysieren
- Gespräche respektvoll, empathisch und zielorientiert zu führen

Mini Modul 7



Mit 6 praxisnahen Tools, Mini-Übungen und unterstützenden Audio-Impulsen entwickelt ihr:

- mehr Klarheit über eure Konfliktmuster
- Strategien, um Eskalationen frühzeitig zu stoppen
- eine sichere Struktur für win-win-Lösungen
- Wege, Verletzungen zu heilen und Vertrauen zu stärken

Erlebt Konflikte als Chance, einander wirklich zu verstehen, verborgene Bedürfnisse sichtbar zu machen und eure Beziehung auf ein neues Level von Respekt, Vertrauen und Nähe zu bringen.