

Schritt 8



In diesem Schritt widmet ihr euch einem Thema, das enormes Potenzial für eure Beziehung birgt – nicht nur zur Klärung von Alltagsfragen, sondern als Weg zu mehr Zufriedenheit, Verbundenheit und Stabilität: dem liebevollen Verhandeln.

Wo zwei Menschen mit eigenen Wünschen, Bedürfnissen und Lebensrhythmen zusammenkommen, sind Unterschiede völlig normal. Und genau dort beginnt der Raum für Verhandlungen – nicht im Sinne von „gegeneinander“, sondern als gemeinsamer Prozess: achtsam, respektvoll und verbindend.

Ihr lernt, Verhandlungen nicht als schwierige Pflicht, sondern als Chance zu sehen: Zuerst geht es darum, klar zu spüren und zu benennen, was jeder von euch braucht und warum. Dann beginnt die Suche nach einer gemeinsamen, liebevollen Mitte. Es geht nicht darum, sich durchzusetzen, sondern ein Ergebnis zu finden, das für euch beide stimmig, tragfähig und verbindlich ist.

Schritt 8



Mit Hilfe der Arbeitsmaterialien erkennt ihr, in welchen Situationen Verhandlung hilfreich und notwendig ist. Ihr lernt, wie ihr sie so gestalten könnt, dass ihr euch dabei nicht verliert, sondern näherkommt.

Ihr übt, euch gegenseitig zuzuhören, Kompromisse nicht als Verlust, sondern als Ausdruck von Wertschätzung zu sehen. Ihr erfahrt, dass es sogar Freude machen kann, gemeinsam tragfähige Vereinbarungen zu entwickeln.

Denn wer die Bedürfnisse des anderen ernst nimmt und in Entscheidungen mit einbezieht, zeigt tiefe Achtung. Und genau das ist es, was Beziehungen nährt – immer wieder aufs Neue.