

Schritt 7



In diesem Schritt geht es um etwas ganz Menschliches: um die Unterschiede zwischen euch. Und um die Konflikte, die daraus entstehen können.

Jede Beziehung bringt zwei Welten zusammen: verschiedene Prägungen, Bedürfnisse, Werte und Temperamente. Dass es da auch mal kracht oder Missverständnisse entstehen, ist völlig normal. Das ist kein Zeichen von Scheitern, sondern ein Ausdruck von Lebendigkeit.

Wesentlich ist nicht, dass es Konflikte gibt, sondern wie ihr mit ihnen umgeht:

Zieht ihr euch zurück oder werdet laut? Hört ihr einander wirklich zu oder geht es nur darum, Recht zu behalten?

Ist euer Umgang miteinander in solchen Momenten eher verletzend oder klärend, eher trennend oder verbindend?

Schritt 7



In diesem Teil eurer Reise schaut ihr achtsam auf eure individuellen Konfliktmuster – jene Verhaltensweisen, die ihr über die Jahre gelernt und vielleicht unbewusst übernommen habt. Oft unterscheiden sie sich stark. Genau das kann in Partnerschaften zu Spannungen führen.

Indem ihr diese Muster erkennt und versteht, legt ihr die Grundlage für Veränderung. Ihr entdeckt, was jeder von euch beitragen kann, damit Konflikte nicht mehr verletzen, sondern heilsam gelöst werden können. Für euch beide.

Gemeinsam entwickelt ihr Schritt für Schritt ein ganz eigenes Modell für konstruktive Konfliktlösung. Ein Modell, das zu euch passt und euch im Alltag wirklich weiterhilft.

So wird aus einem Streit die Chance, euch tiefer zu begegnen.